


Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Ebéd	Iskolás B Alsós	Kerti zöldségleves Rakott karfiol	Reszelt tészta leves Csirkemáj rizottó Reszelt sajttal	Zselici húsos leves Félbarna kenyérrrel Burgonyás tészta Vegyes vágottal Alma	Francia hagymakréMLEves Pírtott kenyérkockával Székelykáposzta Félbarna kenyérrrel	Csontleves Cérumetéllel Zöldborsós sertésragu Masni tésztával										
		Energia: 387.17 Kcal / 1,618.37 KJ	Energia: 605.61 Kcal / 2,531.45 KJ	Energia: 668.95 Kcal / 2,796.21 KJ	Energia: 572.87 Kcal / 2,394.60 KJ	Energia: 327.46 Kcal / 1,368.78 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.91 g	20.47 g	6.87 g	32.62 g	16.95 g	5.54 g	27.10 g	15.58 g	2.77 g	27.57 g	25.04 g	7.19 g	16.80 g	19.36 g	6.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.33 g	0.02 g	2.55 g	80.13 g	0.00 g	1.13 g	103.57 g	0.01 g	2.92 g	58.56 g	0.00 g	2.12 g	21.02 g	0.13 g	1.16 g		
1,7,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9,15,(10),(12)			1,7			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Menyü Csilla
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos a tószám: 17783488-5-13
Előmezező